

# UČNE STRATEGIJE

PRED TABO JE NEKAJ NASVETOV, DA BO SPOZNAVANJE  
Z UČNO SNOVJO TEKLO ŠE BOLJ KOT PO MASLU:

Pobarvaj kvadratke tistih  
učnih strategij, ki so te  
najbolj pritegnile!

## Beri na glas

informacije boš tako procesiral vidno in slušno.

## Informacije si zapiši na roko

raziskovalci pravijo, da si snov tako  
bolj kvalitetno zapomnimo, kot pa  
če tipkamo na računalnik.

## Premikaj se

med učenjem in med odmori. Na takšen  
način naši možgani lažje tvorijo nove  
povezave in posledično krepimo spomin.

## Razdeli informacije

če se moraš naučiti dolg seznam, ga loči na  
manjše dele in se vsak dan nauči nekaj vrstic.  
Preden se naslednji dan začneš učiti, ponovi  
naučeno in kmalu boš znal vse.

## Načrtuj

pomembno je, da svoj čas učenja načrtuješ.  
Če se na primer učiš zgodovino, si zastavi cilj,  
da v dveh urah predelaš 50 let preteklosti.

## Izogibaj se uporabi pametnega telefona

je kradljivec časa. Strokovnjaki predlagajo,  
da si nanj namestiš aplikacijo, ki začasno  
ustavi možnost uporabe, v tem času pa  
lahko narediš ogromno stvari.

## Razvajaj se

privošči si košček čokolade ali pa kratek Instagram premor.

## Ugotovi, kaj deluje

opazuj, kako se najlažje učiš in kaj ti najbolj ustreza.  
Nekaterim ustreza jutranje učenje, drugi se raje učijo  
v skupini, tretji pa potrebujejo popolno tišino in mir.  
Bolj kot se spoznavaš, lažje boš ugotovil, kaj zate  
resnično deluje.