

KATERE SPOSOBNOSTI PREPOZNAM PRI SEBI

NAŠI MOŽGANI SO ZAPLETEN ORGAN. URAVNAVAJO VSE NAŠE TELESNE ČUTE IN SO ODGOVORNI ZA NAŠE MIŠLJENJE, REŠEVANJE NALOG, UGANK IN PROBLEMOV.

Leva polovica možganov je odgovorna za logične procese, desna pa za ustvarjalnost. Vsak ima drugačne močne povezave med obema polovicama, zato smo nadarjeni za različna področja.



Preveri, katere vrste sposobnosti pri tebi najbolj izstopajo. Izpolni trditve; če trditev zate velja, vpiši 1, če ne velja, vpiši 0.

1. Spreten sem pri delu z različnimi predmeti. _____
2. Imam dober smisel za orientacijo. _____
3. Sposoben sem reševati spore med prijatelji. _____
4. Zlahka si zapomnim besedilo pesmi. _____
5. Zapletene teme znam pojasniti na razumljiv način. _____
6. Naloge rešujem korak za korakom. _____
7. Dobro poznam sebe in svoje vedenje. _____
8. Rad sem skupaj z drugimi in uživam v družabnih dogodkih. _____
9. Veliko se naučim iz pogovorov, predavanj in ob poslušanju drugih. _____
10. Kadar poslušam glasbo, se moje razpoloženje spreminja. _____
11. Rad rešujem uganke, križanke, logične probleme. _____
12. Slikovno gradivo ima zame pomembno vlogo pri učenju. _____
13. Name vplivajo razpoloženje in čustva ljudi, ki me obdajajo. _____
14. Največ se naučim, kadar moram delo opraviti sam. _____
15. Če se želim nečesa naučiti, moram to tudi razumeti. _____
16. Rad imam zasebnost, tišino pri delu in razmišljanju. _____
17. Ob poslušanju orkestra lahko razločim posamezne instrumente. _____
18. V mislih si zlahka ustvarim sliko dogodkov. _____
19. Imam bogat besedni zaklad in ga tudi uporabljam. _____
20. Rad si zapisujem opombe in mislim, da je to koristno. _____
21. Imam dober občutek za ravnotežje in rad se gibljem. _____
22. Lahko najdem povezave med izkušnjami in novostmi. _____
23. V skupinah rad sodelujem in upoštevam tudi zamisli drugih. _____
24. Znam opazovati in pogosto opazim stvari, ki jih drugi ne. _____
25. Hitro postanem nemiren. _____
26. Raje delam in se učim sam kot pa v skupini. _____
27. Rad pojem ali igram na glasbeni instrument. _____
28. Rad računam in spretno rešujem matematične probleme. _____



Sposobnost Izjava Točke Izjava Točke Izjava Točke Izjava Točke **Skupne točke**

Jezikovna	5.		9.		19.		20.		
Logično-matematična	6.		11		22.		28.		
Vizualna in prostorska	2.		12.		18.		24.		
Glasbena	4.		10.		17.		27.		
Medosebna	3.		8.		13.		23.		
Osebna	7.		15.		16.		26.		
Gibalna	1.		14.		21.		25.		

Vir: Mapa učnih dosežkov, Priročnik za učitelje, izdano s strani MIZŠ, CPI in EU-skladov



Za kateri dve sposobnosti ocenjuješ, da sta pri tebi **najbolj izraženi**?

Za vsako izmed najbolj izraženih sposobnosti zapiši vsaj en način, na katerega bi ju lahko nadgradil.

Za kateri dve sposobnosti ocenjuješ, da sta pri tebi **najmanj izraženi**?

Za vsako izmed najmanj izraženih sposobnosti zapiši vsaj en način, na katerega bi ju lahko nadgradil.

Razmisli, kako se tvoje najbolj in najmanj izražene sposobnosti pokažejo v vsakdanjem življenju. Ti gre zaradi teh kaj še posebno dobro od rok, kakšnih opravil pa nimaš tako zelo rad?
