

KAKO KREPITI POVEZAVE MED DESNO IN LEVO MOŽGANSKO POLOVICO



Možganski gumbki

Z eno roko masiramo točke, ki jih imenujemo možganski gumbki, ki se nahajajo tik pod ključnico, desno in levo od prsnice, drugo roko pa položimo na popek. Na takšen način pospešimo prekrvavitev možganov, izboljšujemo koordinacijo, povečamo raven energije, pošiljamo informacijo iz ene v drugo možgansko polovico, sproščamo vratne in ramenske mišice.

Križno gibanje

Križno gibanje – izmenoma dvigujemo roko in nasprotno nogo, kot bi hodili na mestu. Na takšen način spodbujamo hkratno delovanje obeh možganskih polovic, izboljšujemo koordinacijo, vid in sluh.

Pisanje z nedominantno roko

Če smo desničarji, poskusimo pisati z levo roko ali obratno. Poskusimo pisati: od desne proti levi, zrcalno, z obema rokama hkrati od leve proti desni in z levo proti levi ter z desno proti desni.

Vaje z rokami za boljšo koordinacijo:

Z desno roko se primemo za nos, z levo roko pa za desno uho. Nato se primemo z levo roko za nos in z desno roko za levo uho. Nekaj časa izmenjujemo in ponavljamo.

V sedečem položaju z levo roko rišemo po zraku krog v desno smer, istočasno pa z levo nogo rišemo krog v levo smer. Poskusimo še z desno roko in nogo.

Z desno roko krožimo naprej, istočasno z levo roko krožimo nazaj. Kroge delamo pred telesom.

TRENIRAM SVOJO LOGIČNO PLAT



?

Kateri besedi sta si po pomenu najbolj nasprotni?

Malikovati, zagrešiti, potrditi, aktivirati, ustaviti, izpovedati.

?

Katera beseda je po pomenu najbolj nasprotna besedi POLN?

Izsušen, jalov, izviren, zavrniti, privlačiti.

?

Kateri besedi sta si po pomenu najbolj nasprotni?

Obledeti, razrešiti, metati, cveteti, vrtinčiti se, premikati.

?

Katera beseda je po pomenu najbolj nasprotna besedi TESEN?

Dolg, odprt, majhen, prostran, zadosten.

?

Kateri besedi sta si po pomenu najbližji?

iluzoričen, star, himeričen, zapleten.

?

Katera beseda ima isti pomen kot LEKSIKON?

Pergament, knjižna polica, učbenik, slovar, stol, miza.

Rešitev va:
Aktivirati, ustaviti / Prostran / Jalov / Iluzoričen,
himeričen / Obladeti, cveteti / Slovar

TRENIRAM SVOJO USTVARJALNO PLAT

POSKUSI OBRAZLOŽITI VSAKO OD NASLEDNJIH SLIK NA
NAJBOLJ NEMOGOČ NAČIN.



Na primer: ko prvič vidiš prvo sliko, pomisliš na lunin krajec.
Ta slika pa bi lahko predstavljala tudi svetlikanje očesa
enoške mačke, ki te opazuje iz trde teme.

Svojo ustvarjalnost preveri še v družbi sošolcev in staršev.
Pomembno je, da daš svoji domišljiji čim bolj prosto pot.

**Več kot se bodo ljudje smejali tvojim opisom, bolj uspešno
si uporabil domišljijo.**

