



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD

POKLICNA KNJIŽICA DIJAKA

GRADIM SI KARIERO



Knjižica pripada: _____



GRADIM SI KARIERO

Knjižica je namenjena dijakom v srednješolskem izobraževanju z namenom kariernega usmerjanja in je rezultat projekta »VšečkAM in GREM – Karierni center za mlade«.

Imena v knjižici so napisana v določeni obliki in se uporabljajo za moški in ženski spol.

Projekt financirata Ministrstvo RS za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Založništvo:

Društvo Novus in Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih možnosti PRIZMA, ustanova

Idejna zasnova in avtorice besedil:

RIC Novo mesto:
Tea Sulič in Tina Strnad

Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih možnosti PRIZMA, ustanova:

Karmen Vaupotič in Anja Kragolnik

Strokovni recenzent: Ajda Demšar in Polona Ogrinc

Jezikovni pregled: Vita Zgoznik Lipičnik in Kaja Steblovnik

Oblikovanje in tisk: Tabula v sodelovanju z Medijskimi guruji

Naklada: 400 kom

1. izdaja, november 2020

Vse pravice pridržane.

Kopiranje besedil in slik ni dovoljeno.

IZBERI ČAS IN UPORABI SVOJO RADOVEDNOST.

KOT VSAKO POTOVANJE TUDI KARIERO NAČRTUJEŠ.
KAJ SI ŽELIŠ PO KONCU SREDNJE ŠOLE POSTATI?
V KATERI SMERI SI ŽELIŠ NADALJEVATI IZOBRAŽEVANJE?
BI SE TAKOJ PO KONCU SREDNJE ŠOLE RAJE ZAPOSILIL?

01

KAJ NOSIM V KARIERNEM NAHRBTNIKU?

5 osebnostnih lastnosti
Vrednote in prepričanja
Odnos z drugimi
10 ključnih stvari o meni
Sem osebnostni tip ...
Kompetence za 21. stoletje

02

NAČRTOVANJE KARIERNE DESTINACIJE

Moj reklamni oglas
10 minut za jutrišnji dan
IKIGAI – odkrivam svoj smisel življenja
Kakšna bo moja karierna prihodnost?
TOP karierna destinacija

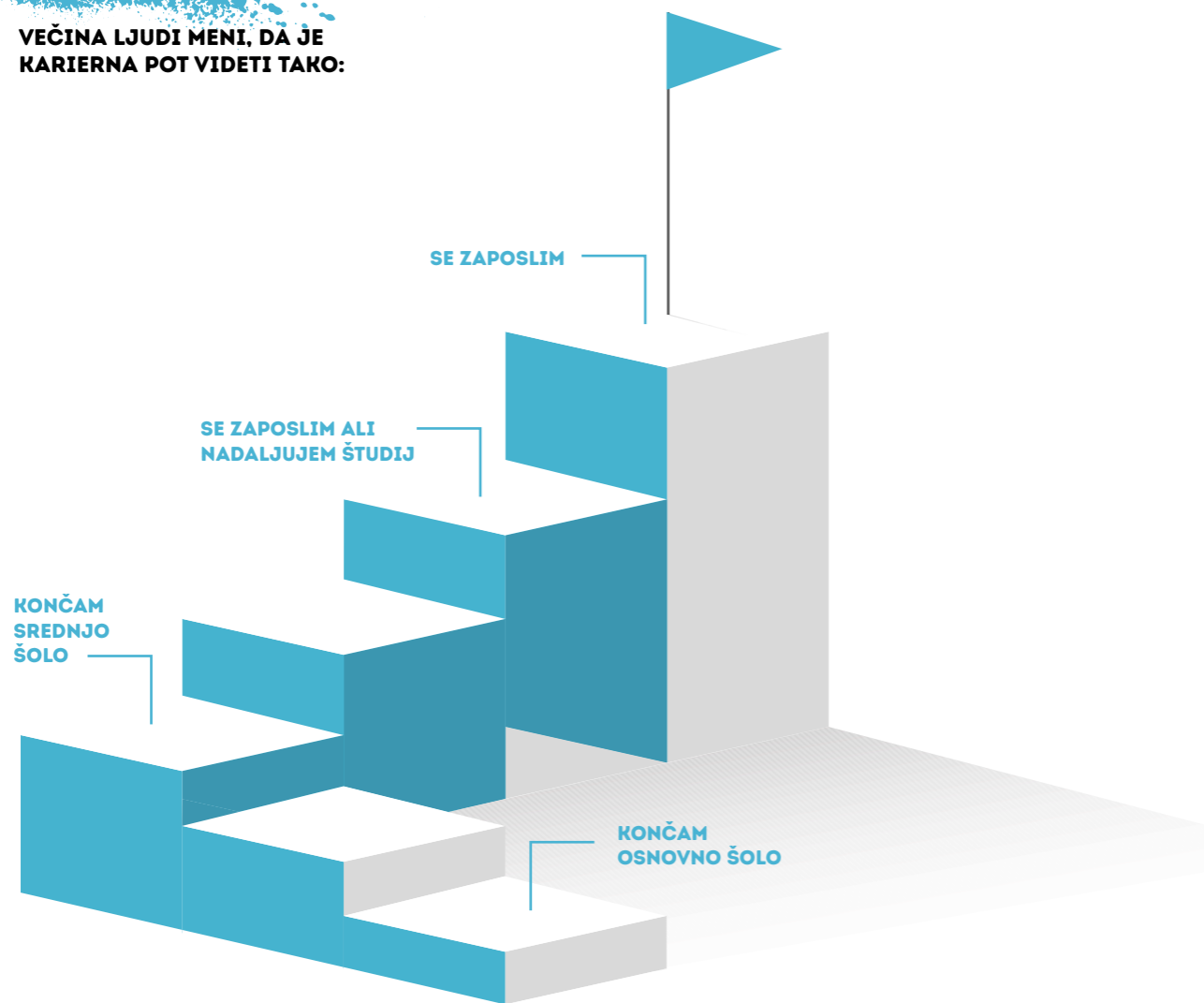
03

RAZISKUJEM KARIERNO POT

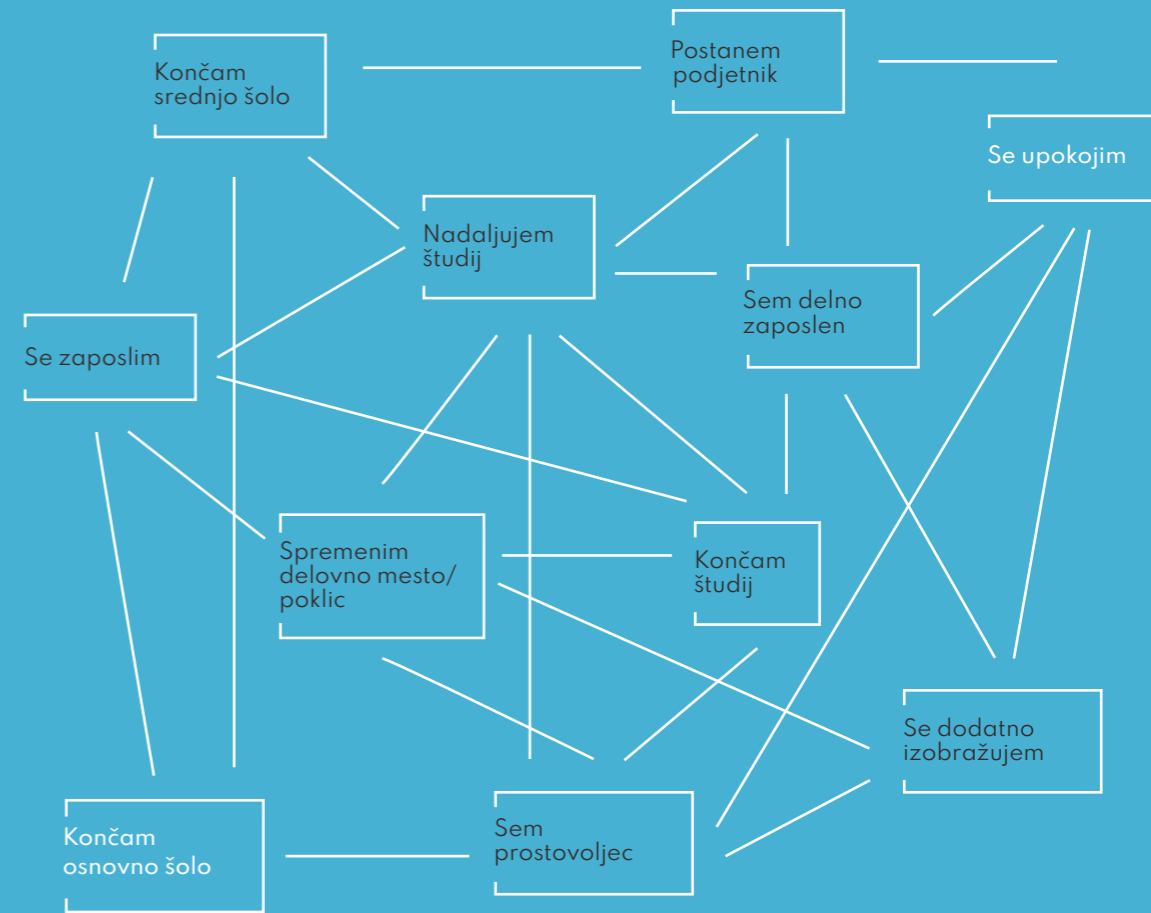
6 priporočil do cilja – TOP destinacije
Uporabil in upošteval bom ...
Treniram svojo ustvarjalnost in inovativnost
Išče se kandidat za ...
5 ključnih dejavnikov kariernega razvoja
Moje možnosti za nadaljevanje izobraževanja
Orodja za osebno predstavitev
Karierna križanka

Naj se tvoje
KARIERNO potovanje
začne.

**VEČINA LJUDI MENI, DA JE
KARIERNA POT VIDETI TAKO:**



**V RESNICI PA JE V DANAŠNJEM TURBULENTNEM
ČASU KARIERNA POT OSEBE VIDETI TAKO:**



Karierno načrtovanje ni enkratna odločitev, je nenehno ciklično dogajanje. Tvoja karierna pot se bo neprestano spreminjala.

Imel boš veliko vlog – dijak, zaposlen, študent, teta/stric, starš, prijatelj, sodelavec, podjetnik itd. Te bodo del tvojega osebnega in poklicnega razvoja ter se bodo spreminjale.

I. KAJ NOSIM V KARIERNEM NAHRBTNIKU?



MOJ VZORNIK

MOJ VZORNIK

BREZ ZADRŽKOV SE PREPUSTI IN POMISLI NA VZORNIKA IZ DOMAČEGA OKOLJA ALI JUNAKA IZ FILMA, STRIPA, KNJIGE, KI JE TVOJ NAJLJUBŠI.

Predstavi njegove **kompetence** (znanja, osebnostne lastnosti, spretnosti, prepričanja, vrednote, sposobnosti, izkušnje, motive itd.) in druge kvalitete ter najdi podobnosti in razlike med vama.

Kompetence in kvalitete vzornika

V čem sva si podobna?

MOJ VZORNIK

Kako je uporabljal kvalitete sebi v prid?

V čem sva si različna?

Vsak človek je unikat zaradi svojih **kompetenc**, na osnovi katerih strokovno opravlja delo, ki ga veseli in bogati!

OSEBNOSTNIH LASTNOSTI

OSEBNOSTNE LASTNOSTI OMOGOČAJO, DA SI PRI OPRAVLJANJU DOLOČENIH DEL LAHKO TUDI BOLJ USPEŠEN.

KAKO BI SE PREDSTAVIL? KATERE SO TVOJE LASTNOSTI, PO KATERIH SE RAZLIKUJEŠ OD DRUGIH?

Uporabi spodnji seznam in naredi nabor lastnosti, ki te najbolj opišejo. Podkrepi jih z nazornim primerom iz vsakdanjega življenja:



Lastnosti

Raziskovalen	Urejen
Motiviran	Praktičen
Vztrajen	Predrzen
Navdušen	Samostojen
Delaven	Strpen
Odgovoren	Zanesljiv
Razumen	Inovativen
Uglajen	Iznajdljiv
Razgledan	Ustvarjalen
Samozavesten	Empatičen
Učinkovit	Sodelovalen
Predan	Družaben
Iskren	Pošten
Prilagodljiv	Organiziran
Potrpežljiv	Drugo:
Natančen	

Primeri opisov 5 mojih lastnosti

NA ŽELJE IN CILJE MOČNO VPLIVAJO VREDNOTE. TO SO IDEALI, PO KATERIH SE USMERJAŠ, STREMIŠ K NEČEMU NOVEMU.

OCENI SVOJE VREDNOTE, KI SO ZATE NAJPOMEMBNEJŠE. POMAGAJ SI S SPODNJO TABELO. Izberi največ 5 vrednot in jih razvrsti na lestvici od 1 (najmanj pomembna) do 5 (najpomembnejša) ter vrednosti pripiši k izbranim vrednotam.

Delavnost	Ravnovesje	Neodvisnost	Praktičnost
Dinamičnost	Poštenost	Moč	Spoštovanje
Duhovnost	Status	Ljubezen	Prilagodljivost
Bogastvo	Izobrazba	Družina	Predvidljivost
Mir	Vodenje	Kariera	Brezskrbnost
Tekmovalnost	Raznolikost	Prijateljstvo	Čast
Organiziranost	Odprta komunikacija	Priznanje	Raziskovanje
Timsko delo	Zaupanje	Analitičnost	Zdravje
Ustvarjalnost	Pomoč ljudem	Razvoj	Svoboda
Drugo:			

2 vrednoti, ki sta zame najpomembnejši, sta:

Izbrani vrednoti sta zame najpomembnejši, ker ...

V ODNOSIH DO DRUGIH LJUDI PRIDEJO NAŠA MOČNA IN ŠIBKA PODROČJA RAZLIČNO DO IZRAZA.

LJUDJE SMO »SESTAVLJANKA«

RAZLIČNIH LASTNOSTI, KI TVORIJO CELOTO: čustvovanje, videz, mišljenje, delovanje, poslušanje, ravnanje, obnašanje, mnenje, motivacija itd.

Svoja močna in šibka področja lahko raziskuješ s pomočjo **Joharijevega okna**, ki se nahaja na naslednji strani. Uporabi ga tako, da najprej sam dopolniš odprto in skrito območje, značilnosti in stvari, ki si jih pripisuješ. Nato **prosi še prijatelja, naj te opiše**. Njegove zaznave o tebi zapiši v slepo območje.

Ali obstaja razlika v tvojem in prijateljevem opisu?



ZNANO IN OPAZNO DRUGIM

NEZNANO DRUGIM

ZNANO MENI

ODPRTO OBMOČJE JAVNA PODOBA

(predstavlja vse tisto, kar vemo o sebi sami in je hkrati znano drugim. To so stvari, ki jih sam poznaš o sebi in želiš, da jih opazijo tudi ljudje, s katerimi si v stiku.)

SKRITO OBMOČJE/ MOJA ZASEBNOST

(področje, ki je znano nam in neznano drugim. V tem polju hranimo stvari, dejstva, lastnosti, navade ipd., ki jih o sebi poznamo, a jih drugi ne. Te so zelo intimne, zato o njih ne govoriš in jih ohranjaš zase.)

NEZNANO MENI

SLEPO OBMOČJE SLEPA PEGA

(prostor, ki je neznan tebi in znan drugim. To so stvari, ki jih pri tebi opazijo ljudje, s katerimi si v stiku, sam pa jih ne. V tem območju se lahko skrivajo pozitivne, negativne in čisto vsakdanje lastnosti, ki jih sam pri sebi ne opaziš.)

NEZAVEDNO

(področje je neznano tebi in neznano drugim. To so stvari, ki se izrazijo v novih in neznanih okoliščinah, ko se prvič odzivamo na neko novo situacijo.)

Povzeto in prilagojeno: Joharijevo okno (Joseph Luft in Harrington Ingham, 1950)

Najverjetneje si že ugotovil, da sami sebe velikokrat vidimo drugače, kot nas vidijo drugi. Da lažje odkrijemo svojo »slepo pego«, je pomembno, da smo odprti za zaznavanje in komentarje drugih. Bolje kot jih poznamo, lažje se orientiramo, kje se lahko še izboljšamo.

10 KLJUČNIH STVARI O MENI ...

STVARI O MENI

KAJ OD ZAPISANEGA TE NAJBOLJ OZNAČUJE?

10 najljubši hobi/moja strast _____

_____ najljubši šolski predmeti **9**

8 najljubša zvrst glasbe _____

_____ najljubši šport **7**

6 največji uspeh v šoli _____

_____ najljubše domače opravilo **5**

4 najljubše počitnice _____

_____ najljubša knjiga **3**

2 najljubši rek/moj moto _____

_____ največji dosežek v življenju **1**



SEM OSEBNOSTNI TIP ...

TE ZANIMA, KATERI TIP OSEBNOSTI SI?

PREVERI Z UPORABO:

TEST MYERS-BRIGGSOVE TIPOLOGIJE OSEBNOSTI (MBTI) JE BREZPLAČNO DOSTOPEN NA <https://www.16personalities.com/sl>.

Dodatne informacije ti lahko koristijo pri iskanju zaposlitvenih priložnosti ali načrtovanju nadaljnje izobraževalne poti.

Svoj rezultat označi v tabeli na naslednjih straneh in znotraj njega obkroži poklic, ki te zanima. Uporabi tudi svetovni splet in raziskuj svoja poklicna zanimanja glede na osebnostne tipe.

Razvoj kariere ne temelji samo na eni možnosti. Tudi, ko si se odločal za srednjo šolo, si jo izbral glede na zanimanja in določene informacije, ki si jih imel.



SEM OSEBNOSTNI TIP ...

ISTJ

praktičen • logičen
• tih • resen •
natančen

Računovodja,
Oficir, Revizor,
Tajnik, Bančni
referent, Nadzornik,
Knjižničar,
Poslovni analitik,
Kirurg, Referent v
upravi, Strojni inženir,
Policist itd.

ISFJ

vesten • radodaren
• obziren • prijazen
• zanesljiv

Zgodovinar,
Učitelj,
Zdravstveni tehnik,
Fizioterapevt,
Socialni delavec,
Družinski zdravnik,
Optik,
Zobozdravnik,
Osebni trener itd.

INFJ

empatičen •
individualist •
organiziran
• edinstven

Nutricionist,
Karierni svetovalec,
Filmski producent,
Umetnik, Psihiater,
Delovni terapevt,
Novinar, Mediator,
Psiholog,
Duhovnik itd.

INTJ

praktičen • logičen
• tih • resen •
natančen

Računalniški
sistemski analitik,
Elektroinženir,
Sodnik, Ekonomist,
Pravnik, Fotograf,
Psiholog, Vodja
raziskovalnega
oddelka,
Raziskovalec,
Znanstvenik itd.

ISTP

realističen •
projektno orientiran
• opazovalec • tih •
spreten

Tapetnik,
Gradbeni delavec,
Komerčalist,
Zobozdravstveni
asistent, Gasilec,
Elektroinženir,
Kmetovalec,
Mehanik, Vojak,
Logistik itd.

ISFP

nežen • sočuten •
odprt • prilagodljiv
• pozoren

Referent osebnih
storitev, Umetnik,
Turistični delavec,
Učitelj, Krojač,
Steward, Kozmetik,
Krajinski arhitekt,
Plesalec,
Rentgenski tehnik
itd.

INFP

idealističen • sanjač
umirjen • humanist
• kreativen

Pisatelj, Glasbenik,
Igralec, Novinarski
urednik, Arhitekt,
Oblikovalec,
Zdravstveni coach,
Likovni pedagog,
Klinični psiholog,
Sociolog, Svetovalec,
Mediator, Dietetik itd.

INTP

racionalen •
zaupljiv •
radoveden •
kritično misleč

Biolog, Kemik,
Računalniški
programer,
Sistemski analitik,
Pravnik, Geodet,
Matematični
strokovnjak,
Spletni razvijalec
itd.

SEM OSEBNOSTNI TIP ...

ESTP

pragmatičen •
idejen • neposreden
• prepričljiv •
karizmatičen

Podjetnik, Revizor,
Prodajni
predstavnik,
Operativni
sodelavec v logistiki,
Detektiv, Natakar,
T trener, Vodja
posadke, Voditelj
oddaje itd.

ESFP

družaben •
simpatičen •
prijazen •
prilagodljiv

Vzgojitelj, Učitelj,
Oblikovalec,
Prodajalec,
Receptor, Natakar,
Svetovalec za
odnose z javnostjo,
Animator,
Nepremičninski
agent itd.

ENFP

topel • spontan
• navdušujoč •
prilagodljiv

Prodajalec, Tržni
svetovalec, Politik,
Animator, Novinar,
PR-strokovnjak,
Sociolog itd.

ENTP

inovativen •
mногоstranski
• analitičen •
individualističen •
komunikativen

Referent v
marketingu,
Kemijski inženir,
Komerčalist,
Predavatelj,
Strokovnjak za
stike z javnostjo,
Razvojniki,
Producent itd.

ESTJ

organiziran •
logičen • analitičen
• ciljno orientiran •
praktičen •
asertiven

Zavarovalni agent,
Nadzornik,
Projektni vodja,
Vodja splošnih
služb, Finančni
svetovalec itd.

ESFJ

skrben • timski
delavec • zvest •
delaven •
odgovoren

Kadrovski referent,
Administrator,
Referent v
zdravstvu,
Psihoterapevt,
Referent v šolstvu,
Informator, Osebni
trener, Pravni
svetovalec,
Ravnatelj, Vodja
hotela itd.

ENFJ

čuteč • edinstven
• diplomatski •
organiziran

Mentor, Svetovalec,
Kadrovski vodja,
Prodajni vodja,
Fitnes inštruktor,
Sociolog,
Prevajalec itd.

ENTJ

strukturiran
• objektivni •
neposredni •
odločni

Odvetnik,
Svetovalec,
Strokovnjak za
človeške vire,
Strokovnjak za
marketing, Bančnik,
Idejni vodja itd.

TOP POKLICI

TOP POKLICI

TOP POKLICI

TOP POKLICI

KOMPETENCE ZA 21. STOLETJE

MED ZAPOS LJIVOSTJO IN KARIERNO USPEŠNOSTJO JE VELIKA RAZLIKA. KAJ SI ŽELIŠ?

BITI ZAPOS LJIV, IMETI SLUŽBO ALI PA GRADITI KARIERO IN BITI V NJEJ USPEŠEN? VSE JE ODVISNO OD TVOJIH ZNANJ IN KOMPETENC, STROKOVNE IZOBRAZBE IN AMBICIJ.

Označi 10 tistih kompetenc (znanja, lastnosti, spretnosti in sposobnosti), ki si jih v obdobju šolanja razvijal in z delom ter vajo utrjeval. TO SO TVOJA MOČNA PODROČJA.



1. SPOSOBNOST LASTNEGA VODENJA KARIERE

- samozavest
- obvladovanje stresnih situacij
- samomotiviranje
- vseživljenjsko učenje

2. KOMUNIKACIJSKE SPRETNOSTI

- spretnost poslušanja
- kontrola govornice telesa
- besedna in pisna komunikacija ter povratne informacije
- potrpežljivost in pozitivna naravnost
- spoštovanje in prijaznost empatičnost

3. SPRETNOSTI ODLOČANJA

- selekcija zbranih informacij
- iskanje drugih možnosti in rešitev
- sposobnost izbrati najboljšo rešitev
- analiziranje stanja in sposobnost
- evalvacije načrta

4. SPRETNOSTI ZA TIMSKO DELO

- aktivno poslušanje in
- pozornost do drugih
- sposobnost sodelovanja
- izgradnja zaupanja in iskrenost
- potrpežljivost in podpora drugim odgovornost

6. MEDOSEBNE SPRETNOSTI

- samokontrola in zaupanje vase
- poznavanje bontona
- odgovornost in družbena odgovornost
- asertivnost in prilagodljivost
- diplomatskost

8. POGAJALSKE SPOSOBNOSTI

- spretnost poslušanja
- analitične sposobnosti
- obvladovanje čustev
- potrpežljivost in spoštovanje drugih
- sposobnosti prepričevanja

5. VODSTVENE SPRETNOSTI

- proaktivnost, sposobnosti motiviranja in navduševanja
- organizacijske sposobnosti
- analitične sposobnosti
- biti zaupanja vreden
- delegiranje in ciljno vodenje
- biti inovativen

7. SPRETNOSTI UPRAVLJANJA ČASA

- postavljanje prioritet
- voditi urnik
- uporaba orodij za samoorganizacijo
- deljenje večjih nalog na manjše
- obvladovanje ravnovesja med delom in prostim časom

9. USTVARJALNOST IN KREATIVNO RAZMIŠLJANJE

- sposobnost generiranja novih idej
- pobude za nova znanja in izboljšanje del

Pridobljena strokovna specifična znanja ti pomagajo, da prideš do razgovora za zaposlitev, a dobro razvite, t. i. mehke kompetence ti odprejo vrata zaposlitve.

OGLEJ SI SPODNJI RAZPIS ZA DELO.

Z rdečo so označeni opisi, ki kažejo na delovna poklicna znanja, ki jih pričakuje delodajalec od kandidatov. Z rumeno barvo pa so označene »mehke kompetence«.

Iščemo oskrbnika

Hotel »Pod hrastom« leži v okolici Bizeljskega. Gostom nudimo oddih v neokrnjeni naravi, **kulinarična, etnološka razvajanja, športne dejavnosti in wellness program**. Naši gosti si želijo sprostitev, obiskujejo nas poslovneži, za katere **prirejamo različne dogodke, kot so seminarji, konference, team buildingi in podobno**. Smo družinsko podjetje, **predani svojemu delu**, strokovni sodelavci pa poskrbijo, da se naši gosti **počutijo sprejeto in dobro** ter se vračajo k nam. Opis delovnega mesta: delo oskrbnika. Zadolženi boste za **delo v restavraciji, kuhinji, občasno pa tudi v recepciji**. Delo poteka **večinoma od srede do nedelje**. Pričakujemo: **iščemo komunikativne, skrbne sodelavce, večje dela v kuhinji in strežbi**, ki imajo radi naravo, živali, so sposobne timskega dela in **z znanjem tujega jezika**.

Si prepoznal katere kompetence pri sebi?

Izpostavi tiste, ki bi jih želel dodatno okrepiti in jih imeti v svojem nahrbtniku na nadaljnji karierni poti:

II. NAČRTOVANJE KARIERNE DESTINACIJE



MOJ REKLAMNI OGLAS

MOJ REKLAMNI OGLAS

SESTAVI SVOJ REKLAMNI OGLAS, KI NAJBOLJ PREDSTAVLJA TEBE IN TVOJE INTERESE.

OGLAS IZDELAJ KOT KOLAŽ IZ SLIK IN BESED, KI JIH POIŠČEŠ V REVIJAH, ČASOPISIH, POSTERJIH, BROŠURAH.

Iz pripravljenih izhodišč na naslednji strani izdelaj čim bolj zanimivo predstavitev.

MOJ REKLAMNI OGLAS

• Kaj si spoznal o sebi?

• V katerem poklicu se vidim?

Tipični poklici:

Netradicionalni poklici:

Poklici prihodnosti:

• Kje so moje priložnosti?

Česa bom počel več?

Stvari, ki jih bom opustil:

Če želiš, lahko izdelek pokažeš prijatelju, sošolcu ali komu od domačih. Povprašaj jih, ali je kaj še posebej pritegnilo njihovo pozornost.



10 MINUT ZA JUTRIŠNJI DAN

PREDEN DELAŠ VEČJE NAČRTE ZA NAPREJ, JE POMEMBNO, DA IMAŠ JASNO SLIKO SVOJE TRENUTNE SITUACIJE IN IDEJ ZA JUTRI.

VZEMI SI ČAS IN RAZMISLI TER ZAPIŠI, KAKO NAJ BO VIDETI TVOJ JUTRI.

3 stvari, ki se jih veseliš jutri:

Izziv ali problem,
s katerim se moraš soočiti:

Način, kako boš
rešil izziv:

»TO DO LIST«
3 stvari, ki jih boš naredil že
danes, da bo tvoj jutrišnji dan lepši:

Kdo ti pri tem lahko pomaga?

IKIGAI

IKIGAI - ODKRIVAM SVOJ SMISEL ŽIVLJENJA

KONCEPT IKIGAI SLUŽI KOT KOMPAS, POMAGA TI DOLOČITI CILJE V KARIERI IN TE VODI NA KARIERNI POTI

ZGRAJEN JE IZ ŠTIRIH VPRAŠANJ. POIŠČI ODGOVORE IN JIH ZAPIŠI V SVOJ IKIGAI:



1. KAJ IMAM RAD/RAD DELAM?

2. KAJ SVET POTREBUJE?

Kaj so stvari, ki jih potrebuje svet (ali ljudje v njem)?
Katere težave je treba rešiti?

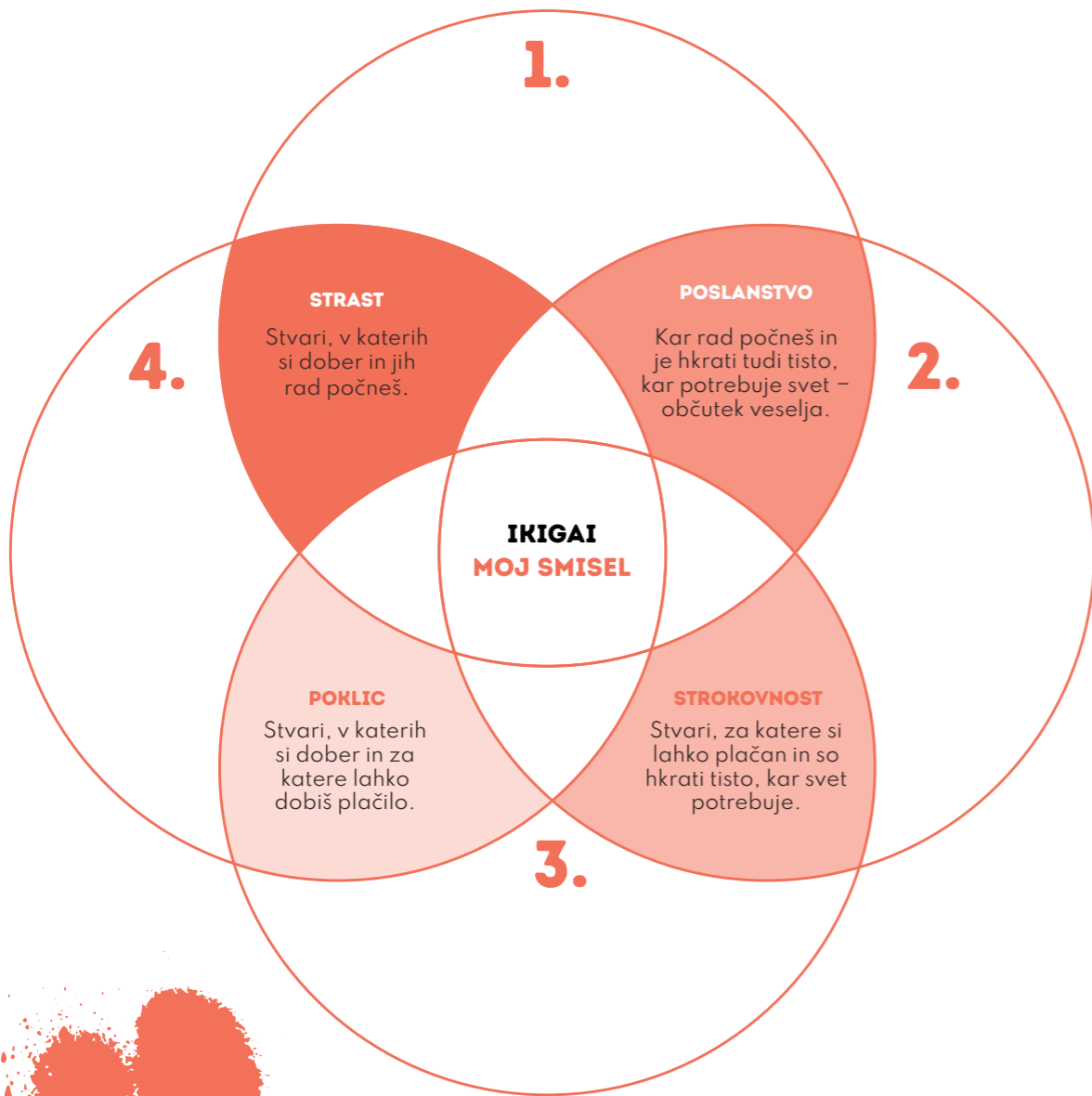
3. ZA KAJ SEM LAHKO PLAČAN?

Za katere stvari lahko zaslužiš denar?
Kaj lahko počneš ali ustvariš, da boš lahko plačan?

4. V ČEM SEM DOBER?

Kaj ti gre dobro od rok (katere veščine)?
Dopolni:

Vpiši na naslednji strani.



PO KONČANI SREDNJI ŠOLI SI ŽELIM ...

(obkroži, kar si želiš)

najti zaposlitev študirati živeti doma preseliti se drugam vpisati v maturitetni tečaj
 vzeti leto odmora drugo: _____

A) KER GREM ŠTUDIRAT/BOM NADALJEVAL IZOBRAŽEVANJE ...

(izobraževalni cilj):

se bom vpisal na _____

smer študija/program _____

Izobraževanje traja _____ let, kar pomeni, da bom doštudiral leta _____.

Pri tem moram narediti še 5 ključnih stvari (aktivnosti): _____

Morebitne ovire, tj. _____

bom rešil tako _____

Pri doseganju cilja mi lahko pomaga _____



B) ISKAL BOM ZAPOSILITEV/PRAKSO/ŠTUDENSKO DELO
(zaposlitveni cilj):

Poklic/delo, ki me trenutno zanima in ga želim opravljati, je _____
_____, saj se želim zaposliti pri _____

Zanj moram narediti naslednji načrt aktivnosti, _____

saj ga bom le tako dosegel. Pomoč lahko poiščem pri _____

C) DO LETA _____ SI ŽELIM DOSEČI TUDI _____
(osebni cilj).

Pri tem bom naredil naslednje 3 stvari _____

Ko pomislim na prihodnost, sem ...

optimističen pesimističen vznemirjen vzhičen samozavesten vesel
negotov žalosten tesnoben zaskrbljen previden realen

ČESTITAJ SI. POSTAVIL SI SI NEKAJ CILJEV:
nekateri od njih so v tem trenutku kratkoročni, spet drugi dolgoročni. Važno je, da veš, kaj hočeš, do kdaj in kako jih boš dosegel.

TOP KARIERNA DESTINACIJA

TOP KARIERNA DESTINACIJA

MOJE PREDNOSTI
na poti do cilja

MOJE POMANJKLJIVOSTI
na poti do cilja

MOJE PRILOŽNOSTI
na poti do cilja

ANALIZA MENE

MOJE OVIRE
na poti do cilja

**MOJ CILJ -
TOP KARIERNA
DESTINACIJA**

(izhajaj iz prejšnje naloge):

Kaj moram storiti
za dosego cilja?

Kako ga bom dosegel/
uresničil?

Kdo mi lahko pomaga -
je vir informacije?

Do kdaj ga želim doseči?

III. RAZISKUJEM KARIERNO POT



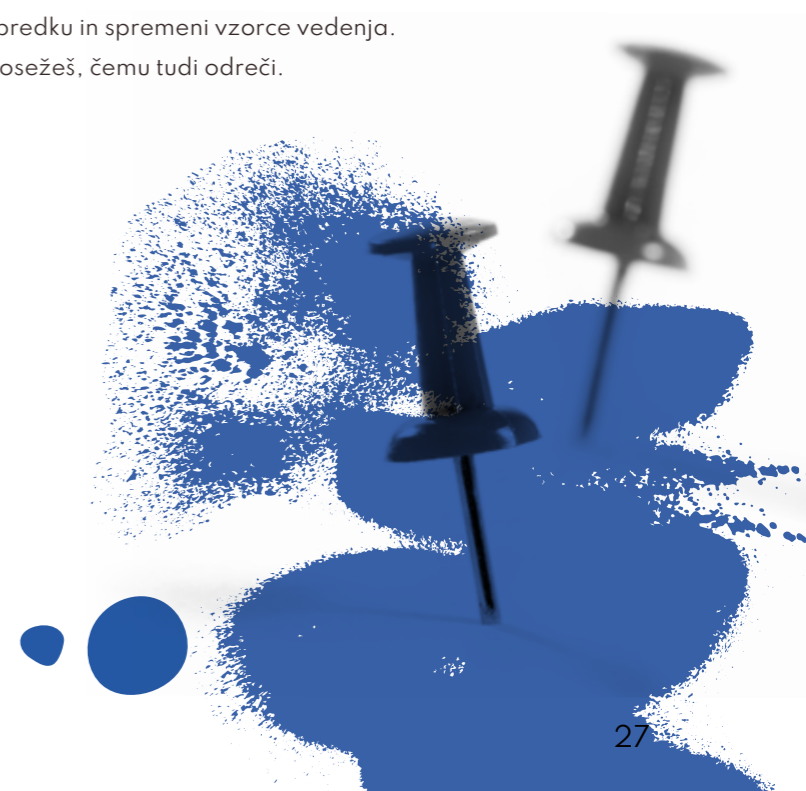
TOP DESTINACIJE

6 PRIPOROČIL DO CILJA

TOP DESTINACIJE

1. Uresničuj in dopolnjuj načrtovane aktivnosti s pomočjo koledarja.
2. Poišči ljudi, ki te lahko podprejo pri izpolnjevanju kariernih ciljev.
3. Ko dosežeš nek cilj, se za to nagradi.
4. Napake se dogajajo – naj bodo to izkušnje, iz katerih se učiš, naslednje korake pa naredi drugače.
5. Bodi prilagodljiv, sledi svojemu napredku in spremeni vzorce vedenja.
6. Včasih se boš moral za to, da cilj dosežeš, čemu tudi odreči.

6 PRIPOROČIL DO CILJA – TOP DESTINACIJE



UPORABIL IN UPOŠTEVAL BOM ...

Ko imaš idejo, kaj poleg šolanja še želiš početi v življenju, je tudi pomembno, da se o idejah, željah in ciljih pogovarjaš z ljudmi, ki jih poznaš. Njihove izkušnje in nasveti so zate lahko zelo dragoceni.

IZPOPOLNI SVOJO MREŽO LJUDI, KER JIH BOŠ NA KARIERNI POTI

VPRAŠAL ZA MNENJE ALI NASVET, ker se mogoče zanimaš za razpisana dela na študentskih servisih, iščeš potencialnega delodajalca za opravljanje prakse ali celo iščeš redno zaposlitev:

Diagram for mapping social connections. The central box is labeled **MOJA SOCIALNA MREŽA**. Other labeled boxes include **ŠOLA**, **PRIJATELJI**, **ZNANCI ALI DRUGE POMEMBNE OSEBE**, and **DRUŽINA**.

POGOVARJAJ SE

Prijatelji, družina, učitelji, profesorji, mentorji, svetovalci, sodelavci, družbena omrežja in delodajalci ti lahko nudijo informacije o različnih zaposlitvenih in izobraževalnih poteh, ki ti bodo v pomoč pri nadaljnji odločitvi.

PREIZKUSI SE V RAZLIČNIH DELIH

Prostovoljstvo, pripravništvo, »job shadowing« (tj. ko nekoga opazuješ, kako opravlja svoje delo), študentsko delo, praksa ipd. omogočajo, da se preizkusiš v različnih delih.

BODI AKTIVEN

Sodeluj v organizacijah, klubih, društvih; druženje z ljudmi te bo obogatilo z novimi in raznolikimi izkušnjami. Preizkusi se v prostovoljnem delu.

VIRI

Razišči možnosti štipendiranja, poišči dodatne informacije o študiju. Za raziskovanje različnih poklicev uporabi spletno stran Moja izbira (<https://www.mojaizbira.si/>) in O*Net (www.onetonline.org) – mreža informacij o poklicih, povzema ključne naloge, KSAs, tehnologijo in zahteve za sto različnih delovnih mest v Združenih državah Amerike.



USTVARJALNOST IN INOVATIVNOST

USTVARJALNOST IN INOVATIVNOST STA DANES NUJNO POTREBNI V ŽIVLJENJU IN PRI VSAKEM DELU.

PRED TABO JE IZZIV: STEKLENI KOZAREC ZA VLAGANJE. NANJ NAPIŠI, ZA KAJ VSE BI LAHKO TA PREDMET ŠE UPORABIL.

Lahko povabiš prijatelja, da tekmujeta, kdo bo napisal več idej.

Na koncu izberita najbolj nenavadno. Razmisli: bi se dalo z določenimi popravki idejo tudi uresničiti?



PRAVILA IGRE:

1. Idej ne vrednotimo. Vse ideje so dobre.
2. Razmišljajta širše – kot da sta v pravljici ali na drugem planetu in ne veljajo ista pravila kot na Zemlji.
3. Lahko gradiš na idejah prijatelja, tako da jih nadgradiš in obratno.
4. Ko se ti bo zazdelo, da ti je idej zmanjkalo, se potruji še malo.

Te je igra pritegnila? Zakaj JA ali NE?

Koliko idej si zapisal?

Kako si se počutil, ko je začelo idej zmanjkovati? Kaj bi moral narediti, da bi imel še več idej? Kako dolgo si vztrajal v igri?

IŠČE SE KANDIDAT

IŠČE SE KANDIDAT ZA ...

DELODAJALCI RAZPISUJEJO PROSTA DELOVNA MESTA V DNEVNIH IN TEDENSKIH ČASOPISIH, NA PORTALIH TER SVOJIH SPLETNIH STRANEH POD RUBRIKO ZAPOSLOVANJE.

NAŠTEJ TOP 3 SPLETNE PORTALE ZA ZAPOSLOVANJE:

Poišči oglas za delo, ki te pritegne, in ga analiziraj.

Ugotovi, katere zahteve (pogoje za delo/zaposlitev) ima delodajalec. Katera znanja, spretnosti in sposobnosti ter osebne lastnosti pričakuje? Če v razpisu vseh informacij ne najdeš, povprašaj naokrog ljudi, ki jih poznaš, ali poglej na splet.

Zapiši tudi, kje si oglas našel (naslov spletne strani ipd.):

IŠČE SE KANDIDAT ZA ...

OPREDELI ZNANJA IN KOMPETENCE za katere meniš, da so ustrezne, delno ustrezne in pomankljive za izbrano delovno področje/delovno mesto (označi s ✓).

**RAZPISANO DELOVNO PODROČJE/
DELOVNO MESTO:**

KAJ OD TEGA IMAM?

USTREZNO

DELNO

POMANJKLJIVO

Znanja

Spretnosti in sposobnosti

Osebne lastnosti

Drugi pogoji za zaposlitev/delo

Nalogo lahko še nadgradiš. S sošolcem ali prijateljem skupaj izberita oglas za razpisano delovno mesto.

Najprej naj tabelo izpolni vsak sam, nato primerjata zapisano in svoj zapis tudi utemeljita. Morda se tvoj sošolec spomni še česa, na kar ti nisi pomislil.

Razmislita še, kako bi pri prijavljenih kandidatih preverjala zahtevane pogoje in zelena znanja, veščine in osebne lastnosti.

POGLEJ SPODNJI SEZNAM

OBKROŽI 5 TRDITEV, KI SO TI NA POTI NAČRTOVANJA IN RAZVOJA KARIERNE POTI NAJBOLJ POMEMBNE:

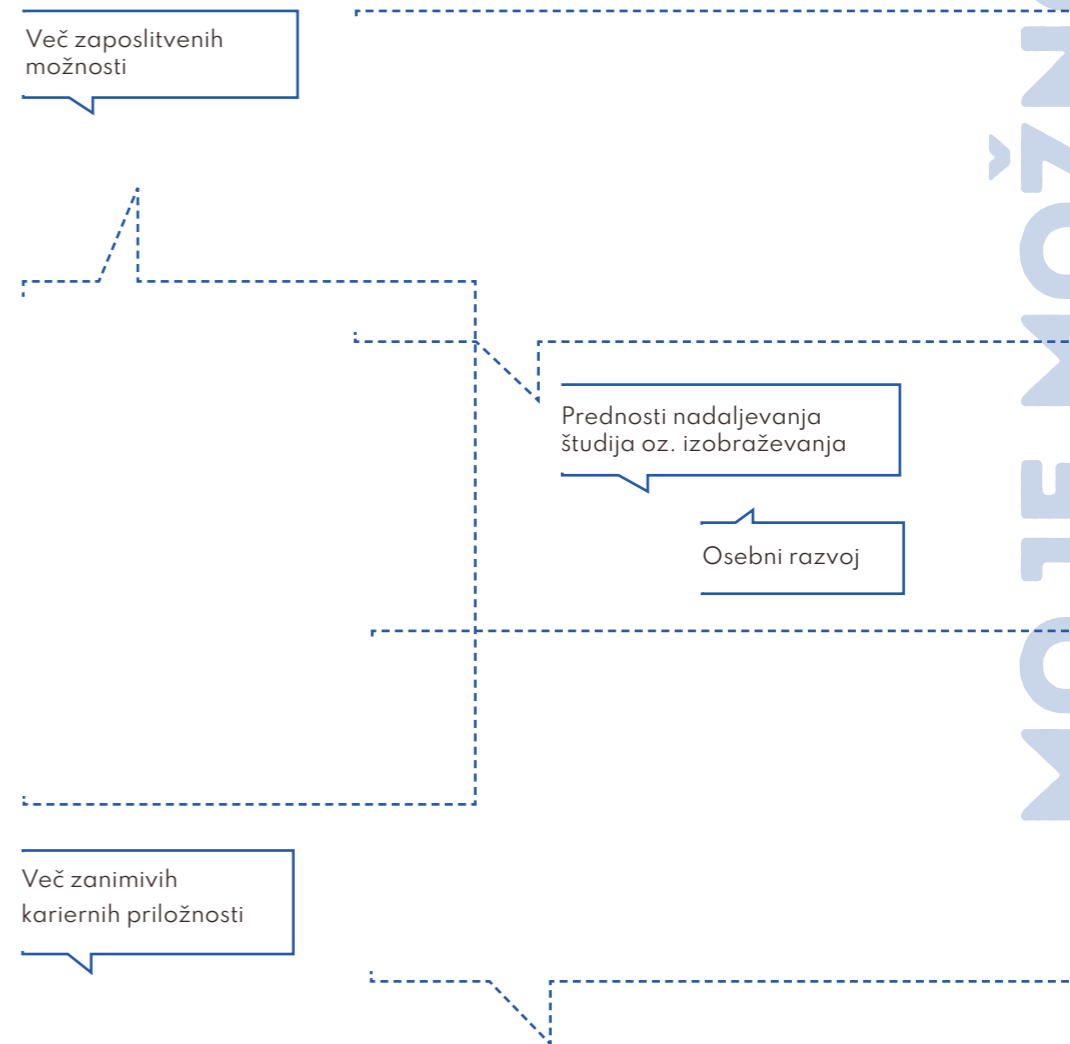
- Opravljati delo, ki me veseli.
- Delo, ki mi omogoča usklajevati delovni in prosti čas.
- Varno delovno mesto.
- Zaslužiti veliko denarja.
- Upoštevanje moje kulture in vere.
- Možnost osebnostne in poklicne rasti ter razvoja kompetenc pri delu.
- Zagotavljanje drugih ugodnosti in bonitet pri delu.
- Prilagodljiv delovni čas.
- Moje delo se ujema s tem, kar moja družina želi ali pričakuje.
- Opravljati delo, ker sem pri tem uspešen.
- Da ima delo smisel.
- Drugo:



TAKO KOT SE BODO SPREMINJALE TVOJE POKLICNE IN ŽIVLJENJSKE VLOGE, SE BODO TUDI ZGORNJA PREPRIČANJA. Pomembno je, da slediš svojim vrednotam in potrebam ter se osredotočaš nase.

MOJE MOŽNOSTI ZA POKLICNO RAST

Razmisli o drugih razlogih, zakaj je dobro nadaljevati izobraževanje, obiskovati razne tečaje, delavnice itd. Dopolni prazne okvirčke.



POGLEJ SPODNJI SEZNAM

S ✓ OZNAČI TISTE AKTIVNOSTI, KI TE NAJBOLJ ZANIMAJO. Loti se dodatnega raziskovanja že sedaj. Da bo bolj zabavno, povabi še koga zraven.

AKTIVNOST	V TEM ŠOLSLEM LETU	V OBDOBJU NASLEDNJIH LET
Poklicno testiranje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poklicno svetovanje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vrste štipendij	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informativni dnevi fakultet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obisk kariernega centra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
želene univerze/šole	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dnevi odprtih vrat gospodarstva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spoznavanje poklicev	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
https://www.mojazbira.si/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Počitniško delo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Delovna praksa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prostovoljno delo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ORODJA ZA OSEBNO PREDSTAVITEV

#1 PORTFOLIO - ZBIRNA MAPA

ENOSTAVEN NAČIN UREJANJA PODATKOV O KARIERNI POTI JE PORTFOLIO. Izdelaš si ga lahko sam. Potrebuješ mapo s trdimi platnicami oziroma pregradne kartone.

Uporabnost mape je v tem, da:

- imaš vsa pomembna dokazila na enem mestu (redkokdo na pamet ve vse letnice, naslove, dogodke);
- mapo lahko kronološko in vsebinsko dopolnjuješ;
- mapo lahko imaš pri sebi na vsakem razgovoru, na katerem potrebuješ dokazilo za izkazovanje svojega znanja, spretnosti, sposobnosti in veščin.

Struktura portfolia

TO SEM JAZ

- CV-vizitka,
- CV – življenjepis,
- kratka predstavitev elevator pitcha,
- izobraževalni in karierni cilji.

DOSEŽKI V ŠOLI

- spričevala,
- predmetniki z urami in kreditnimi točkami,
- potrdila o sodelovanjih pri šolskih projektih, dejavnostih, fotografije,
- objave, pohvale in priznanja,
- tekmovanja in rezultati na tekmovanjih.

DOSEŽKI IZVEN ŠOLE

- potrdila o udeležbi na delavnicah, seminarjih, tečajih, predavanjih, o vključenosti v dejavnosti društev,
- dokazila o sodelovanju pri različnih organiziranih dogodkih,
- članki v časopisih in revijah o dejavnostih, pri katerih si bil udeležen, sodelovanja na taborih,
- sodelovanja na tekmovanjih in rezultati tekmovanj.

MOJE DELOVNE IZKUŠNJE

- dnevnik iz delovne prakse,
- dokazila o prostovoljnem delu,
- delo na študentsko napotnico,
- fotografije in članki, ki so nastali v povezavi s tvojim delom,
- fotografije morebitnih izdelkov,
- referenčna /zahvalna pisma in mnenja mentorjev,
- posebne nagrade, dosežki in pohvale drugih



#2 ELEVATOR PITCH

POZORNOST DELODAJALCA NAJBOLJE PRITEGNEŠ S KRATKO PREDSTAVITVIJO SEBE, SVOJE IDEJE ALI IZDELKA. Ta je lahko v pisni, osebni ali video obliki. Seveda pa te do razgovora ne bo pripeljala kar katera koli predstavitev.

KAKO IZVESTI PITCH?

Kako se uspešno predstaviti v največ eni minuti? Pri izdelavi elevator pitcha si lahko pomagaš z naslednjimi smernicami:

1. Kratak uvod/osnovne informacije (ime, priimek, starost, izobraževanje)
2. Izkušnje, znanja, spretnosti (katera so tista najpomembnejša, ki si jih pridobil do sedaj)
3. Prihodnost (naslednje aktivnosti in poklicni cilji)
4. Dodatno (lahko tudi izpostaviš, kaj je tvoja posebnost, za katero misliš, da te naredi nepogrešljivega v skupini ljudi).

IZPOLNI SVOJ ELEVATOR PITCH:

OSNOVNE
INFORMACIJE

IZKUŠNJE, ZNANJA,
SPRETNOSTI

PRIHODNOST

DODATNO:

ORODJA ZA OSEBNO PREDSTAVITEV

#3 CV - ŽIVLJENJEPIS

Z izdelano in urejeno zbirno mapo ti življenjepis ne bo delal nobenih preglavic. Na spletu lahko najdeš **veliko različnih predlog**, ki ti lahko pomagajo pri pripravi življenjepisa.

Najbolj prepoznan je **CV Europass** (<https://www.europass.si/>). Računalniška **spletna aplikacija Canva** pa ti ponuja predloge za krajše in bolj barvite življenjepise (<https://www.canva.com/>).

CV SE POŠILJA SKUPAJ S SPREMNIM MOTIVACIJSKIM PISMOM.

Razišči vsebino in ga pripravi na računalniku. Pismo prilagajaj in spreminjaj – odvisno, komu je namenjeno in za kakšno obliko sodelovanja se s kom želiš dogovoriti.

Poprosi prijatelja ali sošolca, da pregleda tvoj življenjepis.

Naj ti pove:

- kaj se mu zdi dobro oziroma po njegovem mnenju še manjka,
- ali so navedeni opisi jasni in najboljše izbrani,
- ali te zares prepozna, ko življenjepis prebere.

IME IN PRIIMEK



O MENI

Opiši se v nekaj stavkih; kakšen si, kaj te veseli, kaj rad počneš, kakšna zanimivost o tebi.

OSEBNI PODATKI

Naslov: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Datum rojstva: _____



MOJA ZNANJA IN VEŠČINE

Zapiši katera znanja in veščine imaš - kaj ti dobro gre v šoli, ali si se doma naučil kakšnih ročnih spretnosti, kako ti gre delo s programi na računalniku itd.

IZOBRAZBA IN KARIERNI CILJI

Ime srednje šole: letnica začetka- letnica zaključka

Naziv po zaključeni srednji šoli

Ime osnovne šole: letnica začetka-letnica zaključka



TUJI JEZIKI

Zapiši, v katerih tujih jezikih se znaš sporazumevati (pripiši tudi ali je to znanje pasivno - le malo razumeš, ali je osnovno ali pa tekoče)

HOBII

Zapiši, kateri so tvoji hobiji.

#4 CV-VIZITKA

KO ŽELIŠ, DA SI TE LJUDJE ZAPOMNIJO (IN TE KASNEJE TUDI POIŠČEJO), JE ZELO PRIROČNO, DA IMAŠ PRI SEBI CV-VIZITKO.

Izpolni osnovno strukturo:



IME IN PRIIMEK: _____

MOJI TALENTI, DOBRE LASTNOSTI, SPRETNOSTI, POSEBNOSTI: _____

Moj moto **MOJ KARIERNI CILJ JE, DA POSTANEM:** _____



NASLOV: _____

TELEFON: _____

E-MAIL: _____

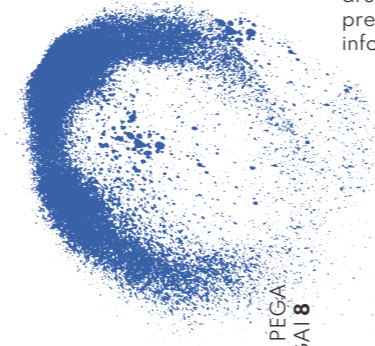
Zapiši svoj moto:

Vizitko si lahko izdeláš tudi čisto sam z zelo preprostimi orodji – ne potrebuješ niti posebnih oblikovalskih programov! **Odpri program Microsoft PowerPoint ali Microsoft Publisher in ustvarjaj. Pomagaš pa si lahko tudi z orodjem Canva.**

#5 CV WWW

Danes postaja vse bolj zanimiva predstavitev tudi izdelava življenjepisa kot spletne strani. O sebi lahko napišemo več kot v življenjepisu, ki je v obliki dokumenta. V večji meri izrazimo svojo kreativnost.

RAZIŠČI IN NAPIŠI TOP 3 ORODJA ZA IZDELAVO SPLETNIH STRANI.
Spodnji prostor uporabi in izdelaj spremno motivacijsko pismo, ki je lahko osnova za CV WWW:



RAZISKAL SI SEBE, SVOJO KARIERNO POT IN KAJ LAHKO NUDIŠ BODOČEMU DELODAJALCU.

IZKORISTI TA NOVA SPOZNAVANJA IN VSE SKUPAJ ZLOŽI V SVOJ PORTFOLIO, KI GA BOŠ DOPOLNJEVAL, SPREMINJAL IN PREDVSEM UPORABLJAL NA SVOJI KARIERNI POTI.

KARIERNA KRIŽANKA

KARIERNA KRIŽANKA

NA »POTOVANJU KARIERNEGA RAZVOJA« SI VZEMI VELIKO ZABAVNIH TRENUTKOV, NAJ BO TVOJ NAHRBTNIK VEDNO POLN IN NAJ TE SPREMLJAJO RAZLIČNI OSEBNI IN IZOBRAŽEVALNI CILJI.

PRAV JE, DA NA POTI SPREMEIŠ SVOJO SMER, KO IZVEŠ VEČ O SEBI, IN SPOZNAVAŠ PRILOŽNOSTI V OKOLJU.

NAVPIČNO

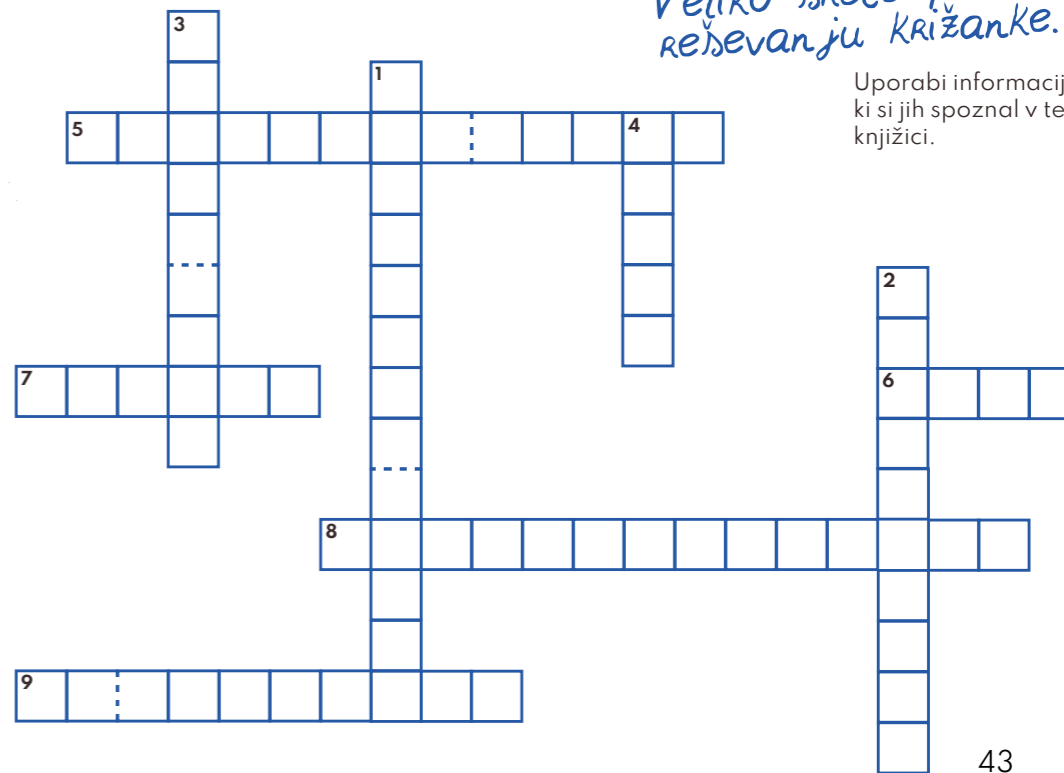
1 Skupina ljudi, ki ti na karierni poti stoji ob strani. **2** Kako z eno besedo imenujemo znanja, osebnostne lastnosti, spretnosti, prepričanja, vrednote, sposobnosti, izkušnje, motive? **3** Območje zaznav, ki se ti širi, ko ti drugi dajejo povratno informacijo o tebi. **4** Kreativna predstavitev z več fotografijami in dodatnimi informacijami o tebi.

VODORAVNO

5 Osebna predstavitev v 1 minuti. **6** Brezplačen test osebnosti. **7** Koncept, ki ti služi kot kompas pri odkrivanju smisla življenja. **8** Oblika, kjer se lahko preizkusiš v različnih delih. **9** Evropsko dogovorjena oblika za sistematično in celovito osebno predstavitev v Sloveniji in Evropi.

Veliko sreče pri reševanju križanke.

Uporabi informacije, ki si jih spoznal v tej knjižici.



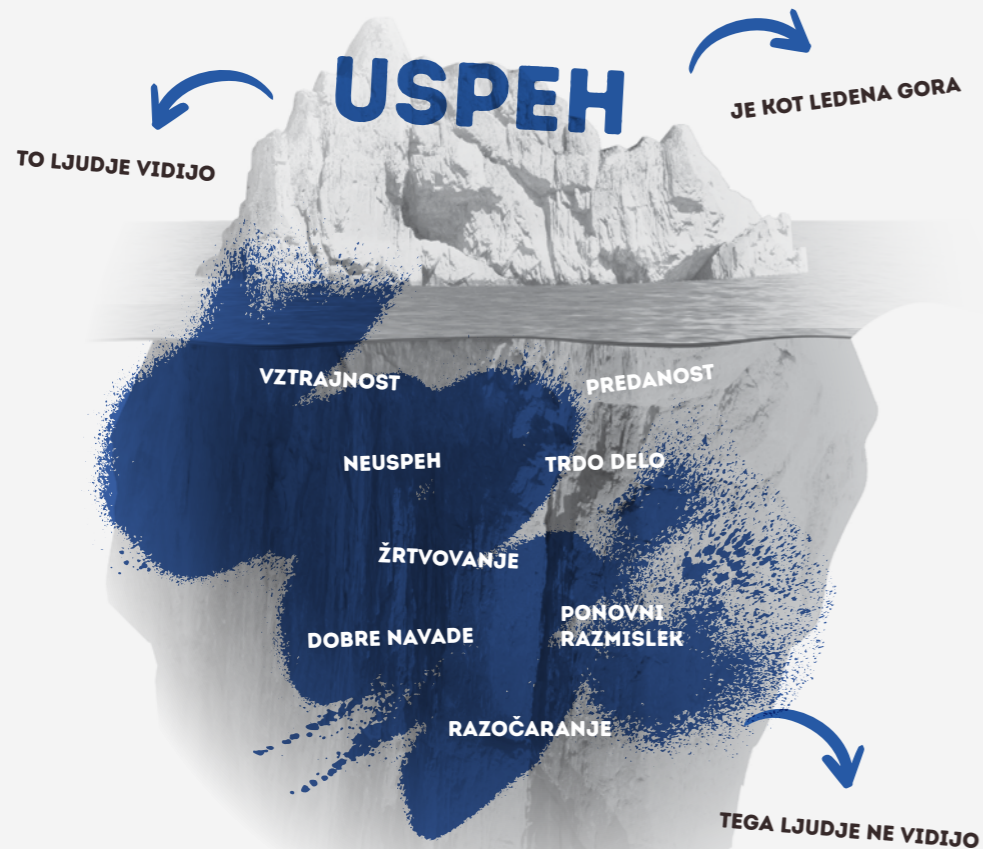
1 SOCIALNA MREŽA **2** KOMPETENCE **3** SLEPA PEGA
4 CV WWW **5** ELEVATOR PITCH **6** MBTI **7** IKIGAI **8** PROSTOVOLJSTVO **9** CV EUROPASS

NI KONEC, JE LE ZAČETEK NOVE POTI

TAKO KOT MNOGO DRUGIH STVARI JE TUDI KARIERNI USPEH LE DENA GORA.

Ljudje vidijo le tisto, kar ti je uspelo. Le ti veš, koliko truda si vložil in kako dobro si moral poznati samega sebe, da si dosegel vse to, kar si.

ILUZIJA LEDENE GORE



Svoje raziskovanje in spoznavanje poklicev nadaljaj s starši, učitelji in s Kariernim centrom za mlade »VšečkAM in GREM« Skupaj s tabo odkrivamo poklicne poti. Pridi s starši in se nam pridruži. Najdeš nas na naslednjih naslovih:



Fundacija za izboljšanje
zaposlitvenih možnosti
PRIZMA, ustanova

Tkalski prehod 4, 2000 Maribor
Brezplačna telefonska številka:
080 536 220



Društvo za razvoj človeških virov
in socialnih programov **NOVUS**

Trg mladosti 6,
3320 Velenje
Brezplačna telefonska številka:
080 71 79



Razvojno izobraževalni
center **Novo mesto**

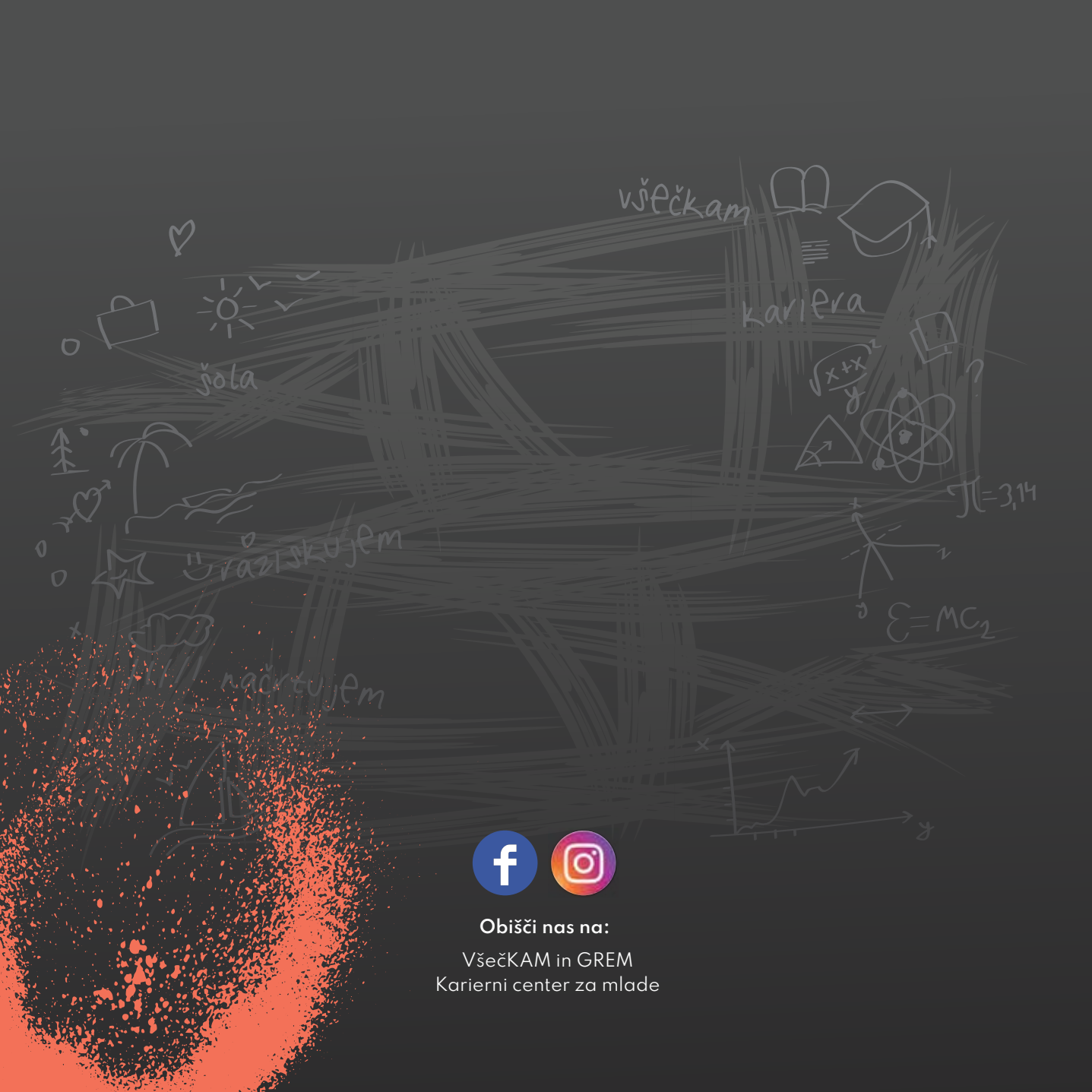
Topliška cesta 2,
8000 Novo mesto
Brezplačna telefonska številka:
080 71 89



Podjetniški inkubator **Kočevje**

Organizacijska enota Ljudska
univerza Kočevje,
Trg zbora odposlancev 30,
1330 Kočevje
Brezplačna telefonska številka:
080 38 09





všeckam



karijera

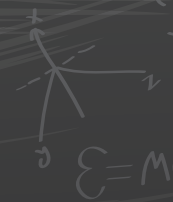


šola



$\pi = 3,14$

raziskujem



načrtujem



Obišči nas na:

VšečKAM in GREM
Karierni center za mlade