

# JOHARIJEVO OKNO

JOHARIJEVO OKNO

**LJUDJE SMO „SESTAVLJANKA“ RAZLIČNIH LASTNOSTI, KI TVORIJO CELOTO:**  
čustvovanje, videz, mišljenje, delovanje, poslušanje, ravnanje, obnašanje, mnenje, motivacija itd.

Svoja močna in šibka področja lahko raziskuješ s pomočjo **Joharijevega okna spodaj**. **Uporabi ga tako, da najprej sam** dopolniš odprto in skrito območje, značilnosti in stvari, ki si jih pripisuješ. Nato **prosi še prijatelja, naj te opiše**. **Njegove zaznave o tebi zapiši v slepo območje.**

Ali obstaja razlika v tvojem in prijateljevem opisu?

Znano MENI

neZnano MENI

Znano in opazno  
DRUGIM

**ODPRTO OBMOČJE**  
**JAVNA PODOBA**

(predstavlja vse tisto, kar vemo o sebi sami in je hkrati znano drugim.  
To so stvari, ki jih sam poznaš o sebi in želiš, da jih opazijo tudi ljudje, s katerimi si v stiku.)

---



---



---

**SLEPO OBMOČJE**  
**SLEPA PEGA**

(prostor, ki je neznan tebi in znan drugim.  
To so stvari, ki jih pri tebi opazijo ljudje, s katerimi si v stiku, sam pa jih ne. V tem območju se lahko skrivajo pozitivne, negativne in čisto vsakdanje lastnosti, ki jih sam pri sebi ne opaziš.)

---



---



---

Neznano DRUGIM

**SKRITO OBMOČJE/**  
**MOJA ZASEBNOST**

(področje, ki je znano nam in neznano drugim. V tem polju hranimo stvari, dejstva, lastnosti, navade ipd., ki jih o sebi poznamo, a jih drugi ne. Te so zelo intimne, zato o njih ne govoriš in jih ohranjaš zase.)

---



---

**NEZAVEDNO**

(področje je neznano tebi in neznano drugim.  
To so stvari, ki se izrazijo v novih in neznanih okoliščinah, ko se prvič odzivamo na neko novo situacijo.)

Povzeto in prilagojeno: Joharijevo okno (Joseph Luft in Harrington Ingham, 1950)

Najverjetneje si že ugotovil, da **sami sebe velikokrat vidimo drugače, kot nas vidijo drugi**. Da lažje odkrijemo svojo »slepo pego«, je pomembno, da smo odprti za zaznavanje in komentarje drugih. Bolje kot jih poznamo, lažje se orientiramo, kje se lahko še izboljšamo.

